

So tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz (MNS) richtig!

WICHTIG: Ein MNS ist kein Ersatz für eine FFP-Atemschutzmaske!

Auch wenn Sie Ihren MNS tragen, müssen Sie den Schutzabstand von mind. 1 Meter oder mehr zu anderen Personen halten und die Hygieneregeln beachten!

Hände vor dem Aufsetzen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.



Mund und Nase vollkommen mit dem MNS bedecken, Unterkante sitzt unter dem Kinn.

Wenn vorhanden: Färbige Seite außen tragen und biegsames Nasenstück um den Nasenrücken biegen.

MNS während des Tragens nicht mit den Händen berühren.



MNS an den Bändern abnehmen, MNS selbst dabei nicht berühren.

Bitte nehmen Sie Ihren MNS nur ab, wenn keine andere Person anwesend ist und lassen Sie ihn nicht offen herumliegen.

Hände nach dem Abnehmen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.



Mehrweg-MNS vor dem neuerlichen Anlegen gut durchtrocknen lassen oder bei 60 °C waschen. Immer die gleiche Seite außen tragen.

Einweg-MNS in einem geschlossenen Behälter entsorgen.

Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!